

Dr. med. Wolfgang Schöfer
Facharzt für Urologie
Beethovenstr. 7
91315 Höchstadt
Tel.: 09193-5585
Fax.: 09193-5568



Punktzahl:

Score berechnen

AMS Fragebogen
zum Diagnose- und Therapiekompass Männergesundheit
Der AMS-Fragebogen zu Beschwerden im Zusammenhang mit Testosteron-Mangel¹

Name

Vorname

Geburtsdatum

Datum der Befragung

Die nachfolgenden Fragen beziehen sich auf mögliche Beschwerden, die Sie zur Zeit haben und wurden auf der Basis eines internationalen Standards erstellt. Kreuzen Sie bitte für jede Beschwerde an, wie stark Sie davon betroffen sind. Wenn Sie eine Beschwerde nicht haben, kreuzen Sie bitte „keine“ an. Ihr Arzt wird Ihre Antworten mit Ihnen gemeinsam besprechen. Sie werden ihm helfen, die richtige Diagnose zu stellen. Vielen Dank für Ihre Mitarbeit.

Körperliches Wohlbefinden

1. Verschlechterung des allgemeinen Wohlbefindens
(*Gesundheitszustand, subjektives Gesundheitsempfinden*)
2. Gelenk- und Muskelbeschwerden
(*Kreuz-, Gelenk-, Gleiber- und/oder Rückenschmerzen*)
3. Starkes Schwitzen
(*plötzliche Schweißausbrüche, Hitzewallungen unabhängig von Belastungen*)
4. Schlafstörungen
(*Einschlaf- oder Durchschlafstörungen, zu frühes und müdes Aufwachen, schlecht schlafen, Schlaflosigkeit*)
5. Erhöhtes Schlafbedürfnis, häufig müde
6. Körperliche Erschöpfung, Nachlassen der Tatkraft
(*allgemeine Leistungsminderung, fehlende Unternehmungslust; Gefühl weniger zu schaffen und zu erreichen*)
7. Abnahme der Muskelkraft, Schwächegefühl

¹ The Agings Males' Symptoms rating scale. Cultural and linguistic validation into English; Heinemann et al., The Aging Male 2001; 4 (1): 14-22

Psychisches Wohlbefinden

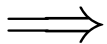
- 8. Reizbarkeit
(Aggressivität, durch Kleinigkeiten schnell aufgebracht, missgestimmt)
- 9. Nervosität
(innere Anspannung, innere Unruhe, nicht Stillsitzen können)
- 10. Ängstlichkeit, Panikgefühle
- 11. Depressive Verstimmung
(Mutlosigkeit, Traurigkeit, Weinerlichkeit, Antreibslosigkeit, Stimmungsschwankungen, Gefühl der Sinnlosigkeit)
- 12. Entmutigt fühlen, Totpunkt erreicht

Sexuelles Wohlbefinden

- 13. Gefühl, Höhepunkt des Lebens ist überschritten
- 14. Verminderter Bartwuchs
- 15. Nachlassen der Potenz
- 16. Abnahme der Anzahl morgendlicher Erektionen
- 17. Abnahme der Libido
weniger Spaß am Sex, kaum Lust auf Sexualverkehr

Auswertung:

Gesamtpunktzahl:	17-26	27-36	37-49	>50
Stärke der Beschwerden:	keine	wenig	mittlere	schwere



Ihre Gesamtpunktzahl:

Score berechnen